



Geachte dokter,

In 2016 werd de diabetespas vervangen door het zogenaamde 'voortraject diabetes'. De patiënten die daaronder vallen kunnen opgevolgd worden door hun huisarts. Vanaf 01/05/2018 kunt u hen in het kader van dat voortraject een educatieprogramma voorschrijven indien ze **tussen 15 en 69 jaar** oud zijn en een **verhoogd cardiovasculair risico** hebben (BMI>30 en/of arteriële hypertensie). Deze patiënten hebben recht op maximum 4 terugbetaalde educaties per kalenderjaar.

U kan samen met de patiënt kiezen uit vijf verschillende educaties: een algemene educatie over *de ziekte en levensstijl* (door een diabeteseducator), een specifieke educatie rond *voeding* (door een diëtist) of rond *therapietrouw* (door een apotheker), een groepseducatie *Inleiding op beweging* (door een kinesitherapeut) of – voor patiënten uit een moeilijk bereikbare doelgroep voor wie de drempel tot educatie te hoog is – een *opvolgingsbezoek/zelfmanagement ondersteuning* (door een thuisverpleegkundige).

Een goede therapietrouw is essentieel voor het slagen van de behandeling. Toch stellen we vast dat veel chronische patiënten hun geneesmiddelen niet of onregelmatig nemen. Therapie-ontrouw kan leiden tot een therapeutisch falen. Zelden vermelden patiënten spontaan dat ze hun geneesmiddelen niet nemen zoals voorgeschreven. In de apotheek kunnen we op basis van de aflevergegevens therapie-ontrouw identificeren. In het kader van een multidisciplinaire samenwerking kunnen we u helpen de therapietrouw samen met de patiënt te analyseren en oplossingen te zoeken.

Bij een *educatie therapietrouw* hoort een begeleidingsgesprek met de patiënt over de problemen die hij of zij eventueel ervaart met het correct innemen van zijn of haar geneesmiddelen. Samen met de patiënt wordt gezocht naar oplossingen om de therapietrouw te optimaliseren.

Patiënten waarvan u vindt dat ze er nood aan hebben, kan u een dergelijk begeleidingsgesprek als volgt voorschrijven: *R/ Voortraject diabetes therapietrouw – individuele sessie*. Vanzelfsprekend krijgt u achteraf feedback over de bevindingen van dat gesprek.

Vriendelijke groeten,