



# BEGELEIDINGSGESPREK GGG VOORTRAJECT DIABETES TYPE 2

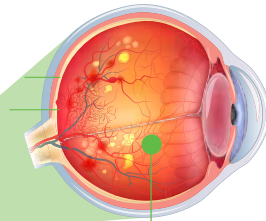
## + COMPLICATIES OP LANGE TERMIJN

**MACRO-ANGIOPATHIE**

Beroerte of cerebrovasculair  
accident (CVA)

Aantasting van de coronaire bloed-  
vaten (angina pectoris, hartinfarct)

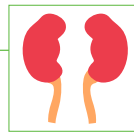
Aderverkalking van de onderste  
ledematen (pijn bij het stappen  
of manken)



**MICRO-ANGIOPATHIE**

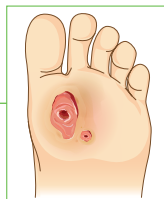
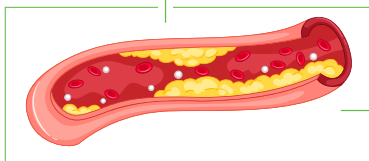
Diabetische retinopathie:  
progressieve verslechtering  
van het zicht → blindheid

Diabetische nefropathie →  
nierinsufficiëntie, dialyse



**DIABETISCHE NEUROPATHIE**

Verminderd gevoel ter hoogte  
van voeten en handen, steken  
in de benen, tintelingen  
of gevoelloosheid van de  
extremiteten, nachtelijke  
krampen, spierzwakte,  
restless legs syndroom



**NEUROLOGISCHE EN VASCULAIRE COMPLICATIES**

Diabetesvoet → zweren, necrose, amputaties

**OOK NOG:**

Vertraagde wondheling

Meer frequente infecties

## + MULTIFACTORIËLE AANPAK

### VERLAGEN VAN DE BLOEDSUIKERSPIEGEL



Evenwichtige voeding



Lichaamsbeweging



Medicamenteuze  
behandeling

### BEHANDELING VAN ANDERE CARDIOVASCULAIRE RISICOFACTOREN



Hoge  
bloeddruk



Hyper-  
cholesterolemie



Roken



Zwaarlijvigheid



Sedentaire  
levensstijl

### PREVENTIE EN BEHANDELING VAN COMPLICATIES



Voetverzorging,  
jaarlijkse



Jaarlijks  
oogonderzoek



Jaarlijkse  
controle van de  
microalbuminurie



Jaarlijkse  
controle van  
de tanden



Griepvaccinatie

## + HYPOGLYCEMIE

### SYMPTOMEN VAN EEN OPKOMENDE HYPOGLYCEMIE



Hoofdpijn



Honger-  
gevoel



Zweten



Bleekheid,  
beven



Zwakheid,  
duizeligheid



Hart-  
kloppingen



Wazig zien

### AANPAK

#### 1. ONMIDDELIJKE AANPAK

Bij hypoglycemie: 15 g snelle suikers:



3 à 4 suikerklontjes



15 g druivensuiker



150ml gesuikerde  
drank (bv cola) of  
vruchtensap



2 koffielepels honing

Meestal verdwijnen de symptomen na 10 à 15 minuten. Indien nodig herhaal de inname van 15g snelle suikers.

#### 2. NA 15 MINUTEN

Eet na 15 minuten nog een kleine snack met traagwerkende suikers om een nieuwe hypoglycemie één uur later te vermijden.



een boterham



een droge koek



een stuk fruit