

## **Glykemiezelfcontrole**

Glykemiezelfcontrole kan mensen met diabetes type 2 meer inzicht verschaffen in hun aandoening en hen helpen om de juiste beslissingen te nemen in het dagelijkse leven met diabetes.

Patiënten die dagelijks meerdere insuline-injecties toegediend krijgen, hebben permanente zelfcontrole nodig zodat de insulinedosis correct kan worden aangepast.

Selectieve inschakeling van zelfcontrole bij andere diabetes type 2-patiënten die niet onder intensieve insulinetherapie staan, kan zinvol zijn indien dit geïntegreerd wordt in een behandelplan met duidelijke glykemiedoelen waarbij de patiënt ook de nodige educatie en omkadering krijgt om op basis hiervan zijn levensstijl en therapie correct aan te passen.

Als beslist wordt om zelfcontrole in te schakelen, is herhaalde educatie en regelmatige evaluatie van de zelfcontrole aangewezen.