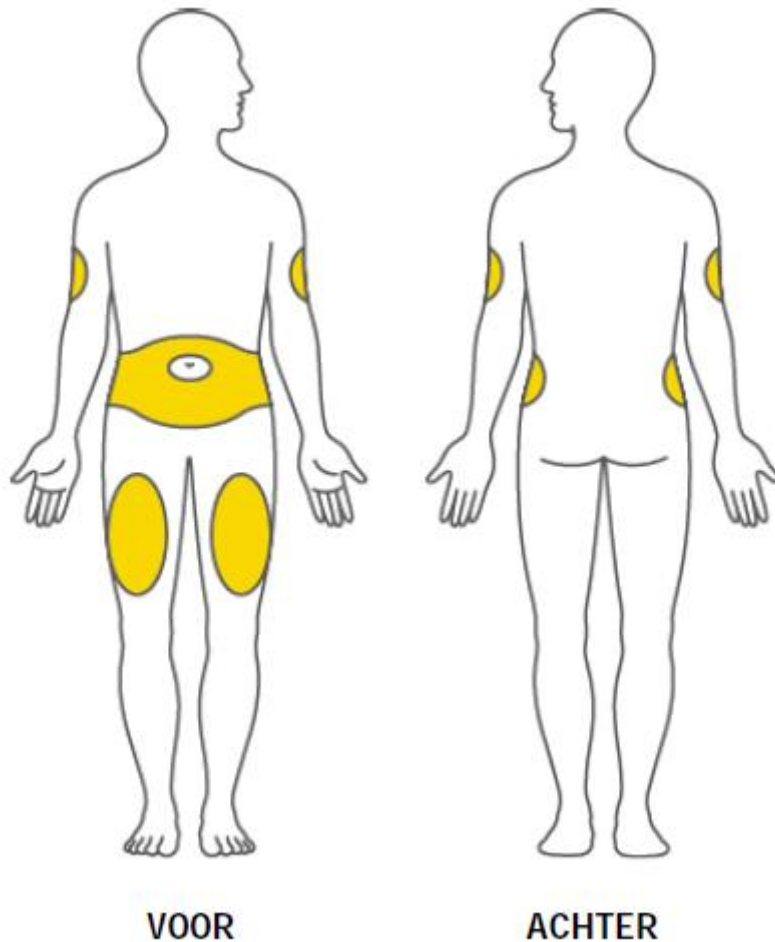


Incretinemimetica = GLP-1 analogen = GLP 1 receptoragonisten

TOEDIENING EN POSOLOGIE

De incretinemimetica worden subcutaan (in de buik, dij of bovenarm) toegediend aan een vaste dosis.



Indien wekelijkse dosering: laat de patiënt nadenken over de beste dag en het beste moment (uur) voor zijn injectie zodat dit elke week op hetzelfde tijdstip kan herhaald worden.

	Posologie ?	Wanneer?	+ Insuline?	Voeding?
Albiglutide (Eperzan®)	30 mg/week Eventueel tot 50 mg/week	Op = dag van de week (dag kan worden veranderd, zolang de vorige dosis 4 of meer dagen eerder is toegediend)	In dezelfde lichaamsregio maar niet vlak bij elkaar (terugbetaald)	Met of zonder voedsel
Dulaglutide (Trulicity®)	0.75 mg/week tot max: 1.5 mg/week	Op = dag van week (dag kan worden veranderd, zolang de vorige dosis 3 of meer dagen eerder is toegediend)	In dezelfde lichaamsregio maar niet vlak bij elkaar (niet terugbetaald)	Met of zonder voedsel
Exenatide (Bydureon®)	2 mg/ week	Op = dag van de week (dag kan worden veranderd, zolang ten minste 24 uur tussen 2 doseringen zit)	Niet aanbevolen (niet terugbetaald)	Met of zonder voedsel
Exenatide (Byetta®)	5 µg 2 x /dag Eventueel verhogen na 1 maand tot 10 µg 2 x /dag	2 x /dag	Moeten als twee gescheiden injecties worden toegediend (terugbetaald)	Binnen het uur voor de ochtend- en avondmaaltijd (of de twee hoofdmaaltijden, met interval ≥ 6 u)
Liraglutide (Victoza®)	Startdosering: 0,6 mg 1 x /dag Na ten minste één week: dosis verhogen naar 1,2 mg 1 x /dag. Indien nodig, na ten minste 1 week: verhogen naar 1.8 mg 1 x /dag	1 x /dag bij voorkeur elke dag rond hetzelfde tijdstip	In dezelfde lichaamsregio maar niet vlak bij elkaar (niet terugbetaald)	Met of onder voedsel
Lixisenatide (Lyxumia®)	Startdosering 10 µg 1 x / dag Op dag 15: dosis verhogen naar 20 µg 1 x /dag.	1 x / dag bij voorkeur elke dag voor dezelfde maaltijd	Geen aanbevelingen (terugbetaald)	Binnen het uur voor de maaltijd die de grootste glykemiepiek geeft.
Semaglutide (Ozempic®)	Startdosering 0,25 mg 1x/week na 4 weken: 0,5 mg 1x/week Indien nodig, na min. 4 weken: 1 mg 1x/week	1x/week, op elk gewenst moment van de dag (dag kan worden veranderd, zolang de vorige dosis 3 (>72u) of meer dagen eerder is toegediend)	1x/week, op elk gewenst moment van de dag (dag kan worden veranderd, zolang de vorige dosis 3 (>72u) of meer dagen eerder is toegediend)	Met of zonder voedsel

Semaglutide (Rybelsus®)	Startdosering: 3 mg, 1x/dag na 1 maand: 7 mg, 1x/dag indien nodig, na min. terug 1 maand: 14 mg, 1x/dag	Ongeacht tijdstip op een lege maag (6u nuchter). In geheel doorslikken met slok (max. half glas water). Na inname min. 30 minuten wachten voor ze iets eten/drinken/andere orale medicatie	Een verlaging van de dosis insuline moet overwogen worden.	Zonder voedsel (nuchtere maag, min. 30 minuten wachten)
--------------------------------	---	--	--	--

Dosisaanpassingen

	Ouderen? (> 65)	Leverinsufficiëntie?
Albiglutide (Eperzan®)	Geen dosisaanpassing nodig	Geen dosisaanpassing nodig (geen studies)
Dulaglutide (Trulicity®)	Geen dosisaanpassing nodig maar weinig ervaring bij ≥ 75 (ev. starten met 0.75 mg/week bij combinatietherapie)	Geen dosisaanpassing nodig (wel studie)
Exenatide (Bydureon®)	Voorzichtig gebruiken (beperkte ervaring bij ≥ 75)	Geen dosisaanpassing nodig (geen studies)
Exenatide (Byetta®)	Voorzichtig gebruiken. > 70: dosisverhoging van 5 µg naar 10 µg moet met een conservatief beleid gebeuren. ≥ 75: weinig ervaring.	Geen dosisaanpassing nodig (geen studies)
Liraglutide (Victoza®)	Geen dosisaanpassing nodig (beperkte ervaring bij ≥ 75)	Lichte of matig ernstige leverinsufficiëntie: geen dosisaanpassing. Ernstige leverinsufficiëntie: niet aanbevolen.
Lixisenatide (Lyxumia®)	Geen dosisaanpassing nodig (beperkte ervaring bij ≥ 75)	Geen dosisaanpassing nodig (geen studies)
Semaglutide (Ozempic®)	Geen dosisaanpassing nodig (beperkte ervaring bij ≥ 75)	Geen dosisaanpassing nodig (beperkte ervaring) Er is wel voorzichtigheid aanbevolen
Semaglutide (Rybelsus®)	Geen dosisaanpassing nodig (beperkte ervaring bij ≥ 75)	Geen dosisaanpassing nodig (beperkte ervaring) Er is wel voorzichtigheid aanbevolen

	Lichte nierinsufficiëntie (eGFR 60-89 ml/min/1.73 m2)	Matige nierinsufficiëntie (eGFR 30-59 ml/min/1.73 m2)	Ernstige nierinsufficiëntie (eGFR < 30 ml/min/1.73 m2) en dialysepatiënten
Albiglutide (Eperzan®)	Geen dosisaanpassing	Geen dosisaanpassing	Niet aanbevolen
Dulaglutide (Trulicity®)	Geen dosisaanpassing	Geen dosisaanpassing	Niet aanbevolen
Exenatide (Bydureon®)	Geen dosisaanpassing	Niet aanbevolen	Niet aanbevolen
Exenatide (Byetta®)	Geen dosisaanpassing	Voorzichtigheid aanbevolen	Niet aanbevolen
Liraglutide (Victoza®)	Geen dosisaanpassing	Geen dosisaanpassing	Niet aanbevolen wel goedgekeurd tot klaring > 15 ml/min/1.73m2(*)
Lixisenatide (Lyxumia®)	Geen dosisaanpassing	Voorzichtigheid aanbevolen	Niet aanbevolen
Semaglutide (Ozempic®)	Geen dosisaanpassing	Geen dosisaanpassing	Geen dosisaanpassing (echter weinig ervaring) Niet aanbevolen bij nierfalen
Semaglutide (Rybelsus®)	Geen dosisaanpassing	Geen dosisaanpassing	Geen dosisaanpassing (echter weinig ervaring) Niet aanbevolen bij nierfalen

* Een recente studie (Clin J Am Soc Nephrol 2016, Friedman AN.) met liraglutide geeft weer hoop aan diabetespatiënten. Deze studie werd uitgevoerd bij 9.340 patiënten met een hoog cardiovasculair risico, onder wie patiënten met een eGFR<30ml/min en had een follow-up van 3,8 jaar. Het onderzoek toonde aan dat liraglutide een nierbeschermend effect heeft en de macroalbuminurie vermindert.

GEBRUIKSAANWIJZING

De toediening van de incretinemimetica is verschillend per specialiteit en is niet gemakkelijk. Een filmpje die kan getoond worden in de apotheek is te vinden in de tool, alsook een verkorte gebruiksaanwijzing die kan afgedrukt worden om mee te geven aan uw patiënt.

		<u>Vorbereiding nodig?</u>	<u>Naald nodig?</u>	<u>Naald in de verpakking?</u>
Eperzan®	Éénmalig gebruik	JA, reconstitutie nodig	JA	JA
Trulicity®	Éénmalig gebruik	NEEN	NEEN	-
Bydureon® (pen)	Éénmalig gebruik	JA, reconstitutie nodig	JA	JA
Bydureon® (BCise)	Éénmalige gebruik	NEEN	NEEN	-
Byetta®	Meermalig gebruik	JA, ontluchting nodig voor eerste gebruik	JA	NEEN SKP: naalden van Becton, Dickinson and Company (BD) Novofine ook compatibel! Aanbevolen naald: 31 G x 8 mm
Victoza®	Meermalig gebruik	JA, toevoer controleren voor eerste gebruik	JA	NEEN SKP: Novofine of Novotwist met lengte tot 8 mm en tot 32 G BD ook compatibel!

Lyxumia®	Meermalig gebruik	JA, activering nodig voor eerste gebruik	JA	NEEN: dikte van 29 – 32 G
Ozempic®	Meermalig gebruik	Ja, toevoer controleren voor eerste gebruik	JA	JA (4 NovoFine Plus-naalden)
Rybelsus®	Oraal gebruik	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.

✓ **EPERZAN®**

Opmerkingen:

- Reconstitutie nodig, plaatsen van naald nodig (naald in verpakking).
- Na reconstitutie moet de pen binnen 8 uur worden gebruikt. Gebruik de pen onmiddellijk nadat de naald is bevestigd, anders kan de oplossing opdrogen in de naald.
- Bewaren in de koelkast (2°C tot 8°C). Patiënten mogen de pennen op kamertemperatuur bewaren, beneden 30°C, gedurende niet meer dan in totaal 4 weken vóór gebruik.
- Inspecteer de pen om er zeker van te zijn dat het nummer '1' zichtbaar is in het nummervenster. Gebruik de pen niet als dit nummer '1' niet zichtbaar is.
- Filmpje voor patiënt in de tool.

Instructies voor gebruik* van Eperzan®

Inspecteer uw pen en meng uw geneesmiddel

STAP A

Inspecteer uw pen

Draai de pen om uw geneesmiddel te mengen

Wacht tot het geneesmiddel is opgelost

5 MAAL

15 min. voor de pen van 30 mg
30 min. voor de pen van 50 mg
(maximum 8 uur)



Bevestig de naald en maak de pen klaar voor injectie

STAP B

Inspecteer het opgeloste geneesmiddel

Bevestig de naald

Tik voor luchtballen

Draai de pen om de naald klaar te maken

5 MAAL

Als u nog steeds deeltjes in de vloeistof ziet, GEBRUIK de pen dan NIET

Draai de naald NIET en bevestig deze NIET schuin

Houdt de pen rechtop



Verwijder beide naaldbeschermers en injecteer uw geneesmiddel

STAP C

Verwijder de naaldbeschermers

Injecteer het geneesmiddel

Injectieplaatsen

Het afvoeren van de pen

STAP 1: VERWIJDER DE BUITENSTE NAALDBESCHERMER

STAP 2: VERWIJDER DE BINNENSTE NAALDBESCHERMER

"KLIK"

Tel dan langzaam tot 5

Injecteer langzaam en gelijkmatig. Tel na het horen van de 'klik' tot 5 om de volledige dosis af te geven

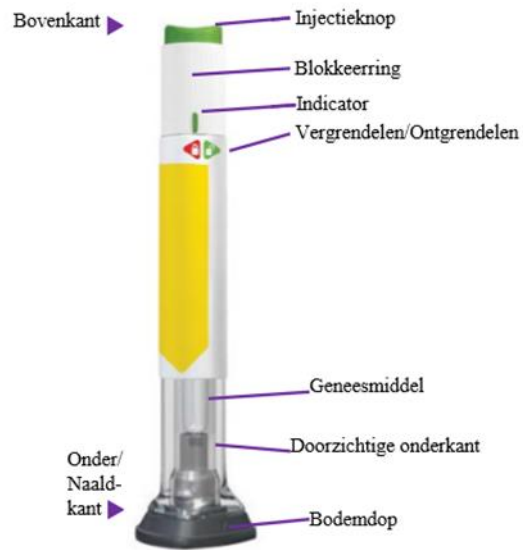


* voor meer informatie over de instructies voor gebruik, raadpleeg «bijsluiter»: informatie voor de gebruiker


✓ **Trulicity®**

Opmerkingen:

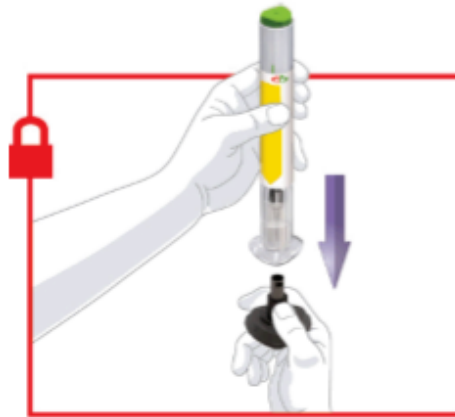
- Geen reconstitutie nodig, geen plaatsing van naald nodig.
- Bewaren in de koelkast (2°C - 8°C). Trulicity kan uit de koelkast worden gehaald en tot 14 dagen worden bewaard bij een temperatuur van maximaal 30°C.
- Filmpje voor patiënt beschikbaar via scannen van QR-code op verpakking en in de tool.



1 VERWIJDEREN VAN DE DOP


-  Controleer dat de pen **vergrendeld** is.
- Trek de grijze bodemdop eraf en gooi deze weg.

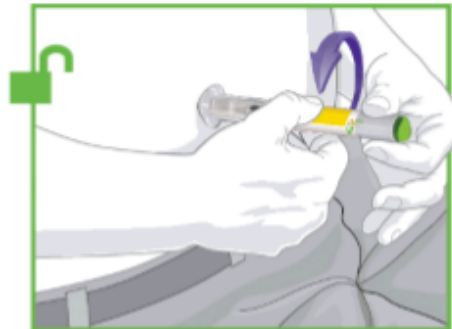
Plaats de bodemdop niet weer terug - daardoor kan de naald worden beschadigd. Raak de naald niet aan.




2 HET PLAATSEN EN ONTGRENDELEN

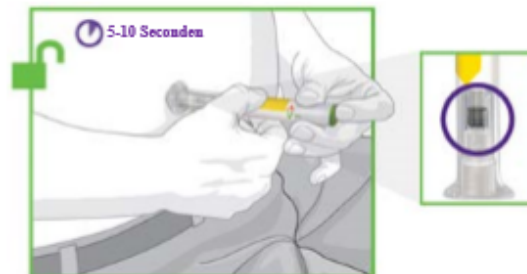
- Plaats de doorzichtige onderkant plat en stevig tegen uw huid op de injectieplaats.

 **Ontgrendel** door de blokkeerung te draaien.



3 INDRUKKEN EN INGEDRUKT HOUDEN

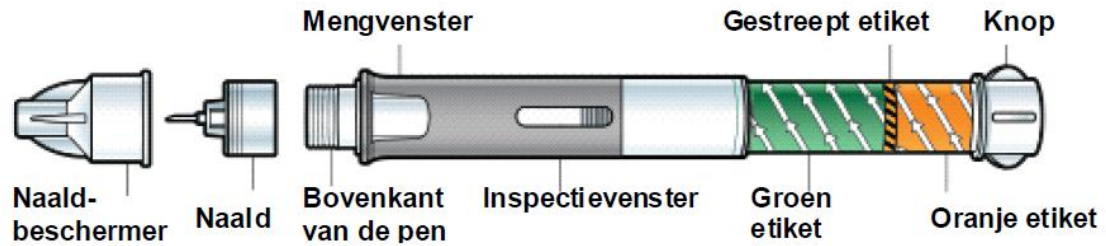
- Druk de groene injectieknop in en houd deze ingedrukt; u hoort een luide klik.
-  Blijf de doorzichtige onderkant stevig tegen uw huid drukken tot u een tweede klik hoort. Dit gebeurt na ongeveer 5-10 seconden als de naald zich gaat terugtrekken.
- Haal de pen van uw huid af.
- **U weet dat uw injectie klaar is als het grijze deel zichtbaar is.**



✓ **Bydureon® PEN**

Opmerkingen:

- Reconstitutie nodig, plaatsing van naald nodig (naald in de verpakking).
- Bewaren in de koelkast. Voorafgaand aan het gebruik mag de kit echter tot 4 weken op maximaal 30°C worden bewaard.
- Filmpje patiënt in de tool.



Toediening van de pen → 3 GEMAKKELIJKE stappen

Neem één pen uit de koelkast. **WACHT** 15 minuten

VOORBEREIDEN

1 Verwijder het papieren beschermblaasje en bevestig de naald op de pen door hem op de pen te schroeven tot hij goed vast zit. Verwijder de naaldbeschermer niet.

Combineer de oplossing voor injectie het poeder door de pen rechtop te houden en langzaam aan de knop te draaien. **Stop** wanneer u de klik hoort en het groene etiket verdwenen is.

Rechtop houden

KLIK!

TIKKEN

2 Houd de pen aan het oranje uiteinde vast en meng het door de pen krachtig tegen uw handpalm te tikken. **ROTEER** de pen elke keer na een paar tikken.

1 minuut of meer

Kijk door beide kanten van het mengvenster om er zeker van te zijn dat de oplossing voor injectie goed gemengd is.

Niet goed gemengd **Goed gemengd**

INJECTEREN

3 Draai de knop tot het oranje etiket verdwenen is en de injectieknop vrijkomt.

Rechtop houden

Injectieknop

Trek de naaldbeschermer loodrecht van de naald af. Injecteer de naald in uw buik, uw dijbeen of de achterkant van uw bovenarm en druk de injectieknop tot u een klik hoort. Houd **10 seconden** vast om er zeker van te zijn dat u de volledige dosis injecteert.

✓ **Bydureon® BCise**

Opmerkingen:

- Bewaren in de koelkast. Pen 15 minuten voor gebruik uit koelkast halen.
- Voorafgaand aan het gebruik mag de kit tot 4 weken beneden 30°C worden bewaard.
- Grondig schudden voor gebruik.
- Instructiefilmpje: zie tool.



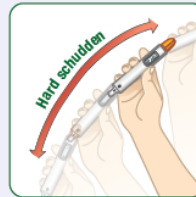
3 GEMAKKELIJKE stappen

Neem één pen uit de koelkast. **WACHT** 

1 MIX

Schud de pen gedurende minstens 15 seconden stevig op en neer, totdat het geneesmiddel gelijkmatig gemengd is.

Controleer de vermenging door de pen tegen het mengsel te houden en door aan beide zijden en onderaan het venster te kijken. Als het niet goed gemengd is, herhaal deze stap en controleer het opnieuw.

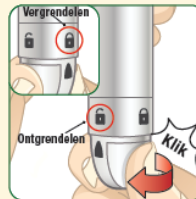


Nadat het geneesmiddel volledig is gemengd, moet u de voorbereidingsstappen **onmiddellijk** voltooien en de injectie toedienen om de volledige dosis te krijgen. Ga niet door naar de volgende stap, tenzij het geneesmiddel goed gemengd is.

2 ONTGRENDELEN

Houd de pen rechtop, met de oranje dop naar het plafond gericht. Draai de knop van de positie "Vergrendelen" naar de positie "Ontgrendelen", totdat u een klik hoort.

Schroef de oranje dop van de pen, terwijl u de pen nog steeds rechtop houdt. Er zal een groen venster verschijnen nadat de dop is verwijderd. Plaats de dop niet terug op de pen.



3 INJECTEREN

Duw de pen tegen uw huid en houd ze daar gedurende vijftien seconden om de volledige dosis te krijgen. U hoort een klik wanneer de injectie begint. Nadat u uw injectie hebt gekregen, ziet u een oranje streepje in het venster.

Gooi de gebruikte pen onmiddellijk na gebruik weg in een afvalbak voor naalden.



✓ **Byetta®**

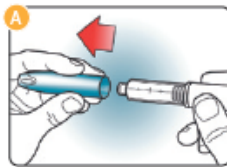
- Ontluchting nodig voor eerste gebruik, plaatsing van naald nodig (niet in de verpakking).
- Plaats de pendop terug op de pen om deze te beschermen tegen licht.
- Gebruik een Byetta-pen slechts 30 dagen na het klaarmaken voor het eerste gebruik.
- Filmpje patiënt in de tool.

Ontluchten van de pen :

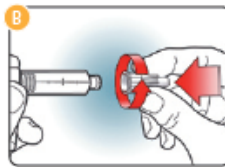
Voer deze stap **enkel** uit **vóór het eerste gebruik** van elke **nieuwe pen**

ONTLUCHTEN

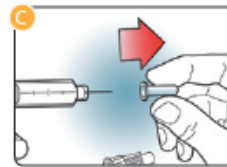
Controleer altijd de vloeistof helder, kleurloos en vrij van vaste deeltjes is. Gebruik de pen NIET indien dit niet het geval is.



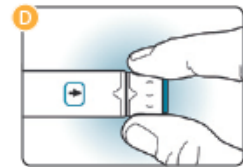
Trek de blauwe dop van de pen en verwijder het papieren beschermlaagje van de buitenste naaldbescherming.



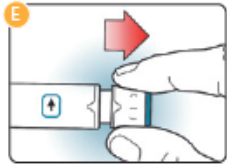
Duw de naald met de bescherming erom recht op de pen. Schroef de naald erop tot hij stevig vast zit.



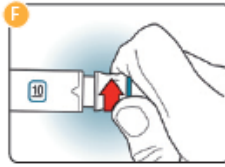
Trek de buitenste naaldbescherming eraf. Gooi deze niet weg. Verwijder de binnenste naaldbescherming en gooi deze weg.



Controleer of **f** in het doseervenster zichtbaar is. Is dit niet het geval, draai dan de doseerknop met de wijzers van de klok mee tot het niet verder kan en **f** in doseervenster zichtbaar is.



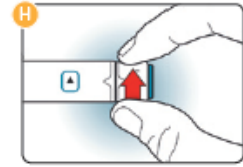
Trek de doseerknop uit tot het niet verder kan en **f** in het doseervenster zichtbaar is.



Draai de doseerknop met de wijzers van de klok mee tot het niet verder kan en **5** of **10** in het doseervenster zichtbaar is.



Druk, met de naald omhoog gericht, op de injectieknop tot het niet verder kan. Houd de injectieknop ingedrukt en tel langzaam tot 5. Als er geen product uit de punt van de naald komt, herhaal dan met dezelfde naald nog eens stap D-F tot 3 maal.

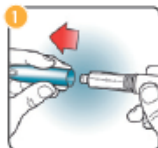


Wanneer **f** in het doseervenster zichtbaar is, is de pen klaar om opnieuw te worden ingesteld. Draai de doseerknop met de wijzers van de klok mee tot het niet verder kan en **f** in het doseervenster zichtbaar is.

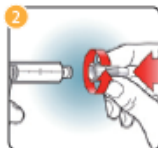
Voor **dagelijks gebruik** :
Volg deze instructies **vóór elke injectie**.

Controleer altijd of de vloeistof helder, kleurloos en vrij van vaste deeltjes is. Gebruik de pen NIET indien dit niet het geval is.

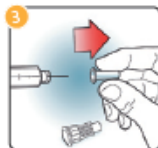
Bevestig de naald



1 Trek de blauwe dop van de pen en verwijder het papieren bescherm laagje van de buitenste naaldbescherming.

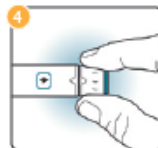


2 Duw de naald met de bescherming erom recht op de pen. Schroef de naald erop tot hij stevig vast zit.



3 Trek de buitenste naaldbescherming eraf. Gooi deze niet weg. Verwijder de binnenste naaldbescherming en gooi deze weg.

Instellen van de dosis



4 Controleer of **0** in het doseervenster zichtbaar is. Is dit niet het geval, draai dan de doseerknop met de wijzers van de klok mee tot het niet verder kan en **0** in doseervenster zichtbaar is.



5 Trek de doseerknop uit tot het niet verder kan en **1** in het doseervenster zichtbaar is.

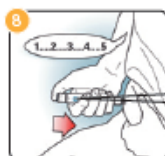


6 Draai de doseerknop met de wijzers van de klok mee tot het niet verder kan en **3** of **10** in het doseervenster zichtbaar is.

Injectie van de dosis



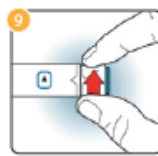
7 Neem de pen stevig in uw hand. Breng de naald in de huid met behulp van de door uw behandelende arts/diabetes verpleegkundige aanbevolen injectietechniek.



8 Druk met uw duim stevig op de injectieknop tot het niet verder kan. Houd de injectieknop stevig ingedrukt en tel langzaam tot 5 om de volledige dosis toe te dienen.



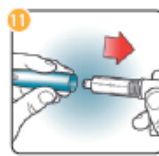
Na de injectie



9 Draai, om opnieuw in te stellen, de doseerknop met de wijzers van de klok mee tot het niet verder kan en **0** in het doseervenster zichtbaar is.



10 Plaats voorzichtig de buitenste naaldbescherming terug. Draai de naald los en doe deze in een prikbestendige container.



11 Na beëindiging van de injectie brengt u wederom de blauwe dop op de pen om deze veilig te bewaren.

✓ **Victoza®**

Opmerkingen:

- Voorbereiding van de pen is nodig, plaatsing van naald nodig (niet in de verpakking).
- Voor ingebruikname: Bewaren in de koelkast (2°C - 8°C). Tijdens het gebruik: 1 maand houdbaar beneden 30°C of in de koelkast (2°C - 8°C). Bewaar de pen wanneer u deze niet gebruikt met de pendop erop ter bescherming tegen licht.
- Demofilmpje voorlopig nog niet beschikbaar.

SELECTEREN	INJECTEREN	EINDIGEN
 <p>0,6 mg ingesteld</p> <p>1,2 mg ingesteld</p> <p>1,8 mg ingesteld</p> <ul style="list-style-type: none">• Schroef de naald recht en stevig op uw pen en draai aan de dosisinstelknop totdat de aanwijspijl op de benodigde dosis staat (0,6 mg, 1,2 mg of 1,8 mg). <p>Als u per ongeluk een verkeerde dosis heeft ingesteld, draait u gewoon de dosisinstelknop vooruit of achteruit totdat de aanwijspijl de juiste dosis aangeeft.</p>	 <ul style="list-style-type: none">• Steek de naald in uw huid.• Druk op de drukknop om te injecteren totdat de aanwijspijl op 0 mg staat.• Houd de drukknop ingedrukt en houd de naald nog ten minste zes seconden onder de huid.	 <ul style="list-style-type: none">• Verwijder altijd de naald na elke injectie.• Bewaar uw pen zonder een naald erop.

Controleer de toevoer vóór uw eerste injectie met een nieuwe pen (zie bijsluiter voor meer informatie)

✓ **Lyxumia®**

- Filmpje in de tool.
- Activering is nodig voor eerste gebruik, plaatsing van de naald is nodig (niet in de verpakking).



De pen is beschikbaar in een groene en een paarse kleur, elk met een andere dosis van uw geneesmiddel tegen diabetes. De werking en het gebruik van de 2 pennen zijn identiek. In deze verkorte gebruiksaanwijzing werd de groene pen gebruikt als voorbeeld voor de afbeeldingen.

Stap 1 : Activeer de pen
Enkel uit te voeren vóór de eerste injectie van de dosis.
Herhaal het activatieproces niet opnieuw!

1. Controleer of het activatievenster **oranje** is (afbeelding a).
Trek de dop van de pen.
2. Bevestig een nieuwe naald en verwijder de beschermdopjes van de naald (afbeelding b).
3. Trek stevig aan de injectieknop totdat deze stopt (afbeelding c).
De pijl wijst nu in de richting van de naald (afbeelding d).
4. Richt de naald in een geschikt opvangmiddel (een bekertje of een doekje). Druk nu de injectieknop volledig in. U kunt een "klik" horen of voelen. Houd de injectieknop ingedrukt en tel langzaam tot 5. De opgevangen vloeistof mag niet ingespoten worden maar moet verwijderd worden (afbeelding e).
5. Controleer of het activatievenster nu wit is (afbeelding f).

De pen is nu geactiveerd. Activeer deze pen niet nog een keer.
Ga verder met 'Stap 2 : Injectie' (zie ommezijde).
U hoeft de naald niet te vervangen tussen de activatiestap en uw eerste injectie.

Voer enkel de volgende stappen uit indien het activatievenster wit is. Injecteer slechts één dosis per dag gedurende 14 dagen. De juiste dosis is reeds vooraf ingesteld.

Stap 2: Injectie

1. Controleer of het activatievenster wit is. Controleer het etiket op uw pen om er zeker van te zijn dat u het juiste geneesmiddel heeft.
2. Bevestig een nieuwe naald en verwijder de beschermdopjes van de naald. Gebruik voor elke injectie altijd een nieuwe naald (afbeelding a).
3. Trek stevig aan de injectieknop totdat deze stopt (afbeelding b). De pijl wijst nu in de richting van de naald (afbeelding c).
4. Steek de naald onder de huid (onderhuidse injectie) ter hoogte van de buik, de dij of de bovenarm. Druk de injectieknop helemaal in. U kunt een "klik" horen of voelen (afbeelding d). Houd de injectieknop ingedrukt en tel langzaam tot 5 om de volledige dosis te krijgen.
5. De dosis is nu toegediend. Trek de naald uit de huid. Verwijder de naald van de pen en gooi de naald na iedere injectie weg. Doe de dop weer op de pen (afbeelding e).



Gooi de pen 14 dagen na activatie weg, zelfs als er nog wat geneesmiddel in de pen zit.

✓ **OZEMPIC®**

Opmerkingen:

- Plaatsing van de naald nodig, toevoer controleren voor eerste injectie
- Bewaring: voor ingebruikname in de koelkast (tussen 2-8°C)
Na ingebruikname: max 6 weken bij een temperatuur $\leq 30^{\circ}\text{C}$ of in de koelkast

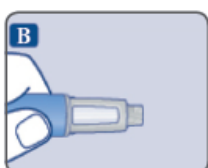


1. Uw pen van een nieuwe naald voorzien

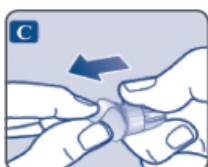


- **Controleer de naam en het gekleurde etiket** van uw pen om er zeker van te zijn dat deze Ozempic® bevat. Dit is vooral belangrijk als u meer dan één soort injecteerbaar geneesmiddel gebruikt. Gebruik van een verkeerd geneesmiddel kan uw gezondheid ernstig schaden.

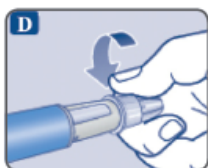
- **Haal de pendop van de pen.**



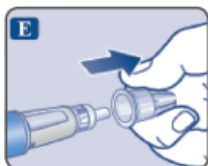
- **Controleer of de oplossing in de pen helder en kleurloos is.** Kijk door het penvenster. Als de oplossing er troebel of gekleurd uitziet, mag u de pen niet gebruiken.



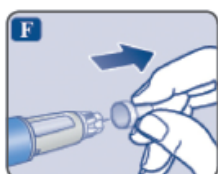
- **Neem een nieuwe naald** en verwijder het papieren afdekplaatje. Gebruik de naald niet als het papieren afdekplaatje kapot is omdat de steriliteit dan niet is gewaarborgd.



- **Druk de naald recht op de pen. Draai deze vast.**



- **Haal het buitenste naaldkapje eraf en bewaar deze voor later gebruik.** U heeft deze na de injectie nodig om de naald veilig van de pen te halen.



- **Verwijder het binnenste naalddopje en gooi het weg.** Als u het probeert terug te plaatsen, zou u uzelf per ongeluk aan de naald kunnen prikken.

Een druppel oplossing kan aan de naaldpunt verschijnen. Dit is normaal, maar u moet nog steeds de toevoer controleren als u een nieuwe pen voor het eerst gebruikt. Zie stap 2 'De toevoer controleren'.

Bevestig pas een nieuwe naald op de pen als u klaar bent om de injectie toe te dienen.



Gebruik voor elke injectie altijd een nieuwe naald.

Dit verkleint de kans op verstopte naalden, besmetting, infectie en een onnauwkeurige dosering.



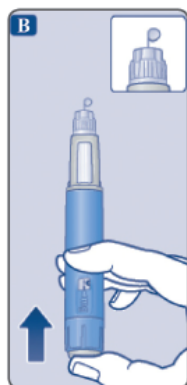
Gebruik nooit een gebogen of beschadigde naald.

2. De toevoer controleren



- Controleer vóór uw eerste injectie met elke nieuwe pen eerst de toevoer. Is uw pen al in gebruik, ga dan naar stap 3 'Instellen van uw dosis'.

- Draai aan de dosisinstelknop totdat de controlestreep in het dosisafleesvenster staat (■ ■ ■ ■).



- Houd de pen met de naald omhoog gericht. Druk de toedieningsknop in en houd deze ingedrukt totdat het dosisafleesvenster weer op 0 staat. Het cijfer 0 moet op één lijn staan met de dosisaanwijspijl. Er moet nu een druppel oplossing aan de naaldpunt verschijnen.

Er kan een kleine druppel aan de naaldpunt achterblijven, maar deze wordt niet geïnjecteerd.

Als er geen druppel verschijnt, herhaal dan stap 2 'De toevoer controleren' maximaal 6 keer. Als er nog steeds geen druppel verschijnt, vervangt u de naald en herhaalt u stap 2 'De toevoer controleren' nog eenmaal.

Als er dan nog steeds geen druppel verschijnt, gooit u de pen weg en gebruikt u een nieuwe.



Controleer altijd of er een druppel aan de naaldpunt verschijnt voordat u voor het eerst een nieuwe pen gebruikt. U weet dan zeker dat de oplossing doorstroomt.

Als er geen druppel verschijnt, injecteert u geen geneesmiddel, zelfs niet als een ander getal in het dosisafleesvenster verschijnt. Dit kan wijzen op een verstopte of beschadigde naald.

3. Instellen van uw dosis



- Draai aan de dosisinstelknop om 0,25 mg in te stellen. Blijf draaien totdat het dosisafleesvenster stopt en 0,25 mg aangeeft.

Alleen het dosisafleesvenster en de dosisaanwijspijl geven aan dat 0,25 mg is ingesteld.

De dosisinstelknop maakt een ander klikgeluid wanneer deze naar voren, naar achteren of voorbij 0,25 mg wordt gedraaid. Tel niet het aantal klikken van de pen.

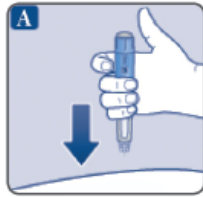


Gebruik voordat u dit geneesmiddel injecteert altijd het dosisafleesvenster en de dosisaanwijspijl om te zien dat 0,25 mg is ingesteld.

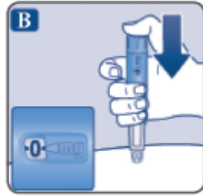
Tel niet het aantal klikken van de pen.

0,25 mg in het dosisafleesvenster moet precies op één lijn staan met de dosisaanwijspijl om er zeker van te zijn dat u de correcte dosis krijgt.

4. Uw dosis injecteren



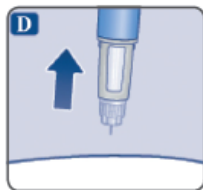
- Steek de naald in uw huid op de manier die uw arts of verpleegkundige u heeft laten zien.



- Druk de toedieningsknop in en houd deze ingedrukt totdat het dosisafleesvenster weer op 0 staat. Het cijfer 0 moet op één lijn staan met de aanwijspijl. U hoort of voelt nu mogelijk een klik.



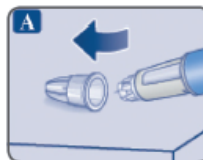
- Laat de naald in uw huid zitten nadat het dosisafleesvenster weer op 0 staat en tel langzaam tot 6. Zo bent u er zeker van dat u uw volledige dosis krijgt.
- Als de naald eerder uit de huid genomen wordt, kan u een straaltje oplossing uit de naaldpunt zien komen. In dat geval is niet de volledige dosis geïnjecteerd.



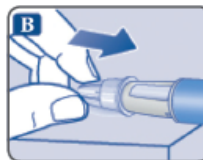
- Neem de naald uit uw huid. Als de injectieplaats gaat bloeden, drukt u er zachtjes op. Niet over het gebied wrijven.

Na injecteren ziet u mogelijk een druppel oplossing aan de naaldpunt. Dit is normaal en heeft geen invloed op uw dosis.

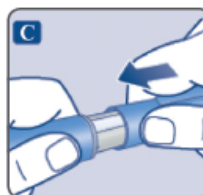
5. Na uw injectie



- Leg het buitenste naaldkapje op een vlakke ondergrond en leid de naaldpunt erin, zonder de naald of het kapje met uw vingers aan te raken.



- Als de naald bedekt is, drukt u voorzichtig het buitenste naaldkapje volledig op de naald.
- Draai de naald los en gooi het weg overeenkomstig de lokale richtlijnen. Vraag uw arts, verpleegkundige of apotheker hoe u gebruikte naalden moet weggooien.



- Plaats de pendop terug op uw pen na elk gebruik ter bescherming van de oplossing tegen licht.