

Deze informatie wordt je aangeboden door je apotheker.

## SGLT2-inhibitoren bij diabetes

Niettemin je gezond eet en voldoende beweegt, is je bloedsuikerwaarde of je glucosespiegel onvoldoende gedaald. Je huisarts heeft je daarom voor je diabetes Forxiga®, Invokana® of Jardiance® voorgeschreven.

### Hoe werkt het?

Deze medicatie remt een pompje in de nieren, waardoor je suiker uitplast. Dit geeft normaalgezien een goede daling van de bloedsuiker. Omdat je bij het uitplassen van suiker ook calorieën en zout wegplast, zullen ook het gewicht en de bloeddruk wat dalen.

Ze veroorzaakt op zichzelf geen te lage bloedsuiker (hypo). Bij gebruik in combinatie met bepaalde andere bloedsuikerverlagende middelen, kan de bloedsuiker wel te veel dalen.

### Hoe dit geneesmiddel nemen?

De behandeling wordt meestal gestart aan een lagere dosis die eventueel kan verhoogd worden. De medicatie moet één keer per dag ingenomen worden en kan op elk tijdstip van de dag ingenomen worden. Je neemt ze wel best elke dag op hetzelfde tijdstip in.

Forxiga® en Jardiance® kunnen met of zonder voeding ingenomen worden, Invokana® wordt best voor de eerste maaltijd van de dag ingenomen.



**Gebruik dit geneesmiddel steeds zoals voorgeschreven door je arts!**

Je arts zal verschillende keren per jaar je bloedsuikerwaarden controleren en indien nodig je behandeling aanpassen.

Onthou dat een evenwichtige voeding en regelmatige lichaamsbeweging je helpen om je bloedsuikerwaarde onder controle te houden.

### Hoelang duurt de behandeling?

Diabetes is een langdurige ziekte die je niet kan genezen, maar die je wel goed kan behandelen! De kans is groot dat je heel je leven dit geneesmiddel moet innemen. Stop je behandeling nooit op eigen initiatief!



**Lees voor meer informatie ook steeds de bijsluiter!**

### Wat bij een vergeten pil?

Afhankelijk van wanneer je merkt dat je je medicatie vergeten bent en van welke medicatie je gebruikt, moet je ofwel je dosis overslaan ofwel toch nog innemen. Vraag hiervoor raad aan je apotheker. Neem nooit een dubbele dosis op 1 dag!

## Mogelijke bijwerkingen en aandachtspunten?

Deze medicatie werkt alleen bij goed werkende nieren.

Bij het wegplassen van suiker gaat er ook vocht mee. Je zal wat meer dorst hebben en vaker moeten plassen. Als je 'plaspillen' (diuretica) neemt, zal de dosis hiervan mogelijk aangepast moeten worden.

Omdat de suiker bij het uitplassen wat blijft plakken, is er meer kans op schimmelinfecties van de vagina of de penis. Je voelt dan jeukende irritatie, wat vaak gepaard gaat met slecht ruikende afscheiding. Consulteer dan je huisarts. Doorgaans helpt een klassieke antischimmelbehandeling en hoeft de SGLT2-inhibitor niet gestopt te worden.

## Wat met autorijden?

Indien je enkel dit geneesmiddel inneemt voor je diabetes, is de kans op een hypoglycemie klein en is er dus geen gevaar bij het besturen van een voertuig. Wanneer je echter een combinatie van geneesmiddelen voor je diabetes moet innemen, kan er wel een groter risico op een hypoglycemie zijn. Het is daarom belangrijk dat je de waarschuwingssignalen van een hypo tijdig herkent en snel kan opvangen door snelwerkende suikers in te nemen zoals bv. druivensuiker of een suikerhoudende frisdrank.

Waarschuwingssignalen van een 'hypo' zijn: bleek worden, koud zweet, hongergevoel, misselijkheid, hoofdpijn, gezichtsstoornissen, beven en/of vermoeidheid.

## Wat met andere geneesmiddelen?

Verschillende geneesmiddelen kunnen je bloedsuikerwaarde verhogen of verlagen.



**Vraag steeds raad aan je arts of apotheker wanneer je andere geneesmiddelen moet gebruiken. Ook voor geneesmiddelen waarvoor geen voorschrift nodig is!**

## Wanneer je arts raadplegen?

Laat je huisarts na enkele weken je bloedsuiker controleren. Zelf je bloedsuiker controleren met een eigen bloedglucosemeter is meestal niet nodig (omdat er weinig gevaar is voor een te lage bloedsuiker).

Laat je huisarts om de 3 maanden bloed nemen voor dosage van HbA1c. Dit geeft een idee over de gemiddelde bloedsuikerspiegel van de laatste 3 maanden.

Het is belangrijk je arts op de hoogte te brengen van alle doorgemaakte 'hypo's' en van de omstandigheden waarin deze optraden.

Raadpleeg onmiddellijk je arts indien:

- Je problemen hebt met je ogen
- Je wonden aan je voeten hebt
- Je last hebt van tintelingen, gevoelloosheid of 'slapend gevoel t.h.v. voeten en handen.

Raadpleeg ook je arts:

- Als je last hebt van bijwerkingen
- Als je wilt diëten of vasten
- Als je een 'intensieve' lichaamsbeweging bv. sporten wenst te doen die je niet gewoon bent
- Als je zwanger bent of wilt worden

Je bloedsuikerwaarden kunnen bij ernstige brandwonden of verwondingen, infectie met koorts of chirurgische ingreep ontregeld worden. Verwittig daarom steeds het verzorgend personeel dat je aan diabetes lijdt.



**Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je arts of apotheker!**

Stempel apotheek

