

Glitazonen bij diabetes

Niettemin je gezond eet en voldoende beweegt, is je bloedsuikerwaarde - je glucosespiegel - onvoldoende gedaald. Je huisarts heeft je daarom pioglitazone (Actos®) voorgeschreven.

Dit geneesmiddel kan alleen gebruikt worden (=monotherapie) of in combinatie met een ander oraal geneesmiddel dat je bloedsuiker verlaagt (metformine, en/of bloedsuikerverlagend sulfamide).

Hoe werkt het?

De glitazonen zorgen ervoor dat je lichaam gevoeliger aan je eigen insulinerwerking wordt en verminderen de hoeveelheid suiker die door het lichaam wordt gemaakt. Doorgaans zorgt dit voor een voldoende daling van je bloedsuiker.

Hoe dit geneesmiddel nemen?

Dit geneesmiddel moet je het slechts éénmaal per dag innemen, 's morgens **of** 's avonds, met of zonder voedsel. Je neemt het best alle dagen op het zelfde tijdstip in.

i **Gebruik dit geneesmiddel steeds volgens het voorschrift van uw arts!**

Je arts zal verschillende keren per jaar je bloedsuikerwaarden controleren en indien nodig je behandeling aanpassen. Onthou hierbij dat ook een gezonde voeding en regelmatige lichaamsbeweging helpen je bloedsuikerwaarde onder controle te houden!

Wat bij een vergeten pil?

Stel je de vergeten dosis vast binnen de 2 uren, neem dan alsnog de vergeten dosis in. Indien er meer dan 2 uren verstreken zijn, sla dan de dosis over. Neem de volgende dosis in op het gebruikelijke tijdstip.

Neem nooit een dubbele dosis om zo de vergeten dosis in te halen.

Hoelang duurt de behandeling?

Diabetes is een langdurige ziekte die je niet kan genezen, maar die je wel goed kan behandelen! De kans is groot dat je heel je leven dit geneesmiddel moet innemen. Stop je behandeling nooit op eigen initiatief.

Mogelijke bijwerkingen?

Dit geneesmiddel veroorzaakt vaak (bij 1 patiënt op 10) gewichtstoename en gezichtsstoornissen (wazig zien). Bij 1 op 100 vrouwen die dit geneesmiddel nemen, werden botbreuken waargenomen.

i **Lees voor meer informatie ook steeds de bijsluiter!**

Wat met autorijden?

Inname van dit geneesmiddel kan gepaard gaan met gezichtsstoornissen dit het autorijden bemoeilijken. Voorzichtigheid is aangewezen, voornamelijk bij de opstart van de behandeling.

De glitazonen kunnen in combinatie met andere geneesmiddelen, die je bloedsuikerwaarde verlagen, soms te lage bloedsuikerwaarde veroorzaken en een "hypo" uitlokken. Het optreden van een hypoglycemie tijdens het autorijden of het besturen van machines is gevaarlijk voor jou alsook voor je omgeving. Het is daarom belangrijk dat je de *waarschuwingssignalen* van een hypo tijdig herkent en snel kan opvangen door snelwerkende suikers in te nemen zoals bv. druivensuiker of een suikerhoudende frisdrank.

Waarschuwingssignalen van een « hypo » zijn koud zweet, bleek worden, hongergevoel, misselijkheid, hoofdpijn, gezichtsstoornissen, beven en/of vermoeidheid.

i **Vraag de folder 'Diabetes en hypoglycemie' aan je apotheker!**

Wat met alcohol?

Alcohol moet zoveel mogelijk vermeden worden. Nochtans stelt het occasioneel en beperkt alcoholgebruik (maximum 1 à 2 standaardglazen per dag) geen probleem. Combineer dit wel steeds met een snack of maaltijd. Pas op met grote hoeveelheden alcohol. Overmatig gebruik kan een hypoglycemie uitlokken.

Wat met andere geneesmiddelen?

Verskillende geneesmiddelen kunnen je bloedsuikerwaarde verhogen of verlagen.

i **Vraag steeds raad aan je arts of apotheker wanneer je andere geneesmiddelen moet gebruiken. Ook voor geneesmiddelen waarvoor geen voorschrift nodig is!**

De combinatie van dit geneesmiddel met insuline of een ontstekingsremmer (NSAID) verhoogt het risico op vochtophoping (oedeem) waardoor de belasting van het hart toeneemt of een bestaand hartfalen verergert.

De inname van pioglitazone alleen veroorzaakt geen hypoglycemie. De combinatie met een ander bloedsuikerverlagend middel kan wel een hypoglycemie uitlokken. Voorzichtigheid is aanbevolen, vooral bij de opstart van de combinatiebehandeling.

i **Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!**

Wanneer je arts raadplegen?

Het is belangrijk je arts op de hoogte te brengen van alle doorgemaakte "hypo's" en van de omstandigheden waarin deze voorkwamen.

Raadpleeg **onmiddellijk** je arts indien:

- ♦ Je gewicht plots toeneemt (meer dan 2 kg per week);
- ♦ Je last hebt van gezwollen handen, voeten en enkels;
- ♦ Je snel buiten adem of moe bent na een "matige" inspanning zoals wandelen of de trap nemen;
- ♦ Je last hebt van breuken van de extremiteiten (pols);
- ♦ Je problemen hebt met je ogen;
- ♦ Je wonden aan je voeten hebt;
- ♦ Je last hebt van tintelingen, gevoelloosheid of 'slapend' gevoel ter hoogte van voeten en handen.

Raadpleeg ook je arts:

- ♦ Als je last hebt van andere bijwerkingen;
- ♦ Als je wil lijnen of vasten;
- ♦ Als je een intensieve lichaamsactiviteit wenst te doen die je niet gewoon bent bv. sporten;
- ♦ Als je zwanger bent of wilt worden.

Je bloedsuikerwaarden kunnen bij ernstige brandwonden, ernstige verwondingen, infectie met koorts of chirurgische ingreep ontregeld raken. Verwittig daarom steeds je het verzorgend personeel dat je aan diabetes lijdt.



Stempel apothek

