

Metformine bij diabetes

Niettemin je gezond eet en voldoende beweegt, is je bloedsuikerwaarde of je glucosespiegel onvoldoende gedaald. Je huisarts heeft je daarom metformine voorgeschreven (Metformax®, Glucophage® of generieken).

Metformine kan alleen gebruikt worden (= monotherapie), in combinatie met een ander oraal geneesmiddel dat je bloedsuiker verlaagt, of in combinatie met insuline (spuit).

Hoe werkt het?

Metformine vermindert je suikerwaarde in het bloed doordat het 1/ de aanmaak van glucose door de lever vermindert, 2/ het effect van het lichaamseigen insuline verbetert en 3/ het de opname van glucose uit de voeding vermindert.

Hoe dit geneesmiddel nemen?

Dit geneesmiddel kan maagdarmklachten veroorzaken. Daarom is het belangrijk dat je dit geneesmiddel inneemt tijdens of onmiddellijk na de maaltijd.

Om zoveel mogelijk bijwerkingen te voorkomen, zal je arts de dosis geleidelijk verhogen en de inname spreiden over meerdere innames per dag.

 **Gebruik dit geneesmiddel steeds zoals voorgeschreven door je arts!**

Je arts zal verschillende keren per jaar je bloedsuikerwaarden controleren en indien nodig je behandeling aanpassen.

Onthou dat een evenwichtige voeding en regelmatige lichaamsbeweging helpen je bloedsuikerwaarde onder controle te houden!

Wat bij een vergeten pil?

Stel je de vergeten dosis vast binnen de 2 uren, neem dan alsnog de vergeten dosis in. Indien er meer dan 2 uren verstreken zijn, sla dan de dosis over. Neem de volgende dosis in op het gebruikelijke tijdstip.

Neem nooit een dubbele dosis om zo de vergeten dosis in te halen.

 **Lees voor meer informatie ook steeds de bijsluiter!**

Hoelang duurt de behandeling?

Diabetes is een langdurige ziekte die je niet kan genezen, maar die je wel goed kan behandelen! De kans is groot dat je heel je leven dit geneesmiddel moet innemen. Stop je behandeling nooit op eigen initiatief.

Indien je een heelkundige ingreep of radiologisch onderzoek met contraststof moet ondergaan wordt je behandeling met metformine 2 dagen ervoor tijdelijk stopgezet. De medicatie wordt meestal een tweetal dagen na het onderzoek of de ingreep hervat. Overleg dit steeds met je arts!

Mogelijke bijwerkingen?

Vooraf bij de opstart van de behandeling klagen mensen vaak (bij 1 à 10 patiënten op 100) over misselijkheid, braken, diarree, buikpijn, verminderde eetlust of smaakverstoring. Deze klachten verdwijnen meestal na 3 à 5 dagen. Ze kunnen ook vermeden worden door de medicatie in te nemen bij de maaltijd.

Een ernstige bijwerking die echter zeer zelden voorkomt, bij minder dan 1 op 10.000 patiënten, is melkzuuracidose. Hierbij verzuurt het bloed. Risicofactoren hiervoor zijn slecht werkende nieren, verminderde leverfunctie, dehydratatie of uitdroging (bv. bij massief braken of diarree), langdurig diëten of vasten, buitensporig alcoholgebruik, en omstandigheden waarbij zuurstoftekort in de weefsels kan optreden zoals bv. bij hartfalen of ernstige longaandoeningen.

Wat met autorijden?

Als je voor je diabetes alleen metformine inneemt, is er geen probleem. Gebruik je naast metformine ook nog andere geneesmiddelen voor je diabetes, kan je bloedsuikerwaarde soms te laag zijn en soms een hypoglycemie uitlokken. Pas zeker op bij de opstart van een behandeling met meerdere bloedsuikerverlagende middelen bij het autorijden of het besturen van machines.

i **Vraag de folder 'Diabetes en hypoglycemie' aan je apotheker**

Wat met andere geneesmiddelen?

Verschillende geneesmiddelen kunnen je bloedsuikerwaarde verhogen of verlagen.

i **Vraag steeds raad aan je arts of apotheker wanneer je andere geneesmiddelen moet gebruiken. Ook voor geneesmiddelen waarvoor geen voorschrift nodig is!**

Metformine alleen lukt geen hypoglycemie uit. Echter in combinatie met een ander bloedsuikerverlagend geneesmiddel, kan het soms een hypoglycemie uitlokken.

Wat met alcohol?

Alcohol moet zoveel mogelijk vermeden worden. Het occasioneel en matig gebruik van alcohol (1 glas per dag) is echter geen probleem. Combineer dit wel steeds met een snack of maaltijd.

Pas op met grote hoeveelheden alcohol. Dit kan een hypoglycemie uitlokken en het gevaar op melkzuuracidose verhogen.

Wanneer je arts raadplegen?

Het is belangrijk je arts op de hoogte te brengen van alle doorgemaakte "hypo's" en van de omstandigheden waarin deze optraden.

Raadpleeg **onmiddellijk** je arts indien:

- ♦ Je plots last hebt van misselijkheid, buikpijn, spierpijn, een moeilijk of snelle ademhaling en/of ernstige vermoeidheid (symptomen van melkzuuracidose);
- ♦ Je last hebt van infectie, hoge koorts, hevige diarree of overgeven;
- ♦ Je problemen hebt met je ogen;
- ♦ Je wonden aan je voeten hebt;
- ♦ Je last hebt van tintelingen, gevoelloosheid of 'slapend' gevoel ter hoogte van voeten en handen.

Raadpleeg ook je arts:

- ♦ Bij aanhoudende bijwerkingen (misselijkheid, krampen, diarree, ...) of als je last hebt van andere bijwerkingen;
- ♦ Als je een heelkundige ingreep onder volledige verdoving of een radiologisch onderzoek met contraststof moet ondergaan;
- ♦ Als je wil diëten of vasten;
- ♦ Als je een "intensieve" lichaamsactiviteit (bv. sporten) wilt doen die je niet gewoon bent;
- ♦ Als je zwanger bent of wilt worden.

Je bloedsuikerwaarden kunnen bij ernstige brandwonden, ernstige verwondingen, infectie met koorts of chirurgische ingreep ontregeld raken. Verwittig daarom steeds het verzorgend personeel dat je aan diabetes lijdt.

i **Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!**

Stempel apotheek